

卷 頭 言





巻頭言

森 口 幸 雄 ローズレインボーの会 顧問

南リオグランデ カトリック大学 老年医学研究所 大学院教授 医学博士
元 ローマ教皇パウロVI世医学顧問、WHO循環器疾病予防国際研究センター主任研究員、
ペルー国立サンマルコ大学客員教授などを併任。読売新聞医療功労賞受賞、勲三等 瑞宝章受勲。

この度の「人類に問う・未来医療はどうあるべきか」なるテーマに無償でご執筆された先生方、多くが皆様臍帯血移植の世界的権威の先生方ですが、心から御礼申し上げます。

臍帯血移植を可能にされ、多くの白血病の患者様方を助けられ、再生医療への道をたゆまず歩まれていることに敬意を表します。この度は、今年5月、神戸のアジアコード会議、またサンフランシスコにおける**第13回国際臍帯血シンポジウム**血液学会帰国報告もお聞きできることは意義深く、より安全な再生医療への道が大きく拓かれたことをお喜び申し上げます。

ひとつだけ私が申し上げたいのは、あらゆる研究は、人類の生命の役に立つのであれば、研究の大きな価値がありますが、「遺伝子を悪い方へ持っていくと倫理的に問題であるということ」です。悪用しないかぎりは大丈夫だと思っております。たとえば遺伝子操作により優秀な子孫を残そうとしたり、まして人間を創るということがあっては、「科学の自殺」です。

医学者として、「神を畏れる心」を持ち「医の正義」に忠実であり、多くの仲間と研究を続行していただきたいですし、それに対しての文科省の研究費のご配慮を、iPS同様に是非ともお願いしたいと思います。「神を畏れなければ」人類は滅びてしまうのです。これが一番大切なことです。どんな科学者も「謙虚な心」を持つということが重要です。歴史を振り返ってください。神を畏れなかった人々は皆滅びております。これは信仰と関係なくとも言えることなのです。科学者は何でもできてしまうから、謙虚な気持ちを失ってしまうことがあります。それは「神を畏れる」という気持ちを失うことでもあるのです。「謙虚さ」があるところに、「正しい学問」が生まれます。

2012年4月1日に帰天されました森巨先生（元日本医学会会長・東京大学総長）が「ローズレインボーの会」の初代顧問でしたが、2013年8月1日から私が後任をお引き受け致しました。この会は冊子や書籍を通して「神を畏れる心を持ち、医と法の正義の元、ひとりでも多くの病む人々の生命を守る」ことを目的とし、寄付金を募らず運営しているささやかな会であります。今、ブラジルから学会で10日ほど帰日してありまして書かせていただいているわけですが、この度のわたしのご挨拶とお願いとさせていただければと思います。これからの時代には、日本はもちろん世界共通の倫理要綱が医学の世界に絶対的に必要でありましょう。医学会の皆様方には、是非とも、実現をお願いし期待させていただきました。

（2015年6月15日 ブラジルより帰日中に、四ツ谷にて）

Foreword

Yukio Moriguchi Rose Rainbow Society advisor

Ph.D. Professor of the Pontifical Catholic University of Rio Grande de Sul, Brazil
Former medical advisor of Pope Paul VI
Principal researcher of the International Center of Cardiovascular Diseases, Disease Prevention section of WHO
Former visiting professor of San Marco National University, Peru
Awarded Yomiuri Newspaper Medical Care Service Prize
Received the Order of Sacred Treasure, Gold Rays with Neck Ribbon, from His Majesty the Emperor of Japan

I would like to express my heartfelt gratitude to the many world-reputed scholars of umbilical cord blood transplant for writing, without remuneration, on the theme "**Asking mankind what the future of medical care should be.**"

I further wish to offer my greatest esteem for their continuing effort to advance regenerative medicine and make cord blood transplant available so as to save many leukemia patients. I had a meaningful opportunity to hear the reports of the Asia Cord Conference in Kōbe and the 13th International Cord Blood Symposium Conference in San Francisco in May this year and am happy to know that the way is being opened to safer regenerative medicine.

One thing I wish to state is that all studies are of great value if they serve to improve people's lives, but it will be morally problematic if research on genes moves in the wrong direction. It will be safe as long as abuses do not creep in, but if genes are manipulated so as to result only in superior humans, or if we attempt to create human beings, this will mark "the self- destruction of science."

I would like all doctors to have "**a spirit of reverence for God,**" be faithful to "medical justice," and join with many colleagues in continued research and to receive research funds for this, no less than for iPS research, from the Ministry of Education and Science. **Without "reverence for God," humanity will perish.** Such reverence is of paramount importance. **Every scientist must above all have a "humble spirit."** Look back at history. **People who did not reverence God have all perished.** This can be said even apart from faith. Since scientists can become capable of anything, they can lose an attitude of humility. This also means losing "reverence for God." Where there is "humility," true scholarship is born.

Professor Wataru Mori (former President of the Japan Association of Medical Science and former President of Tokyo University), who passed away on April 1, 2012, was the

first advisor of the Rose Rainbow Society. I succeeded to this post on August 1, 2013. This unpretentious society, which is managed without appealing for monetary contributions, aims at "having a spirit of reverence for God and at saving as many infirm people as possible, based on medical and legal justice." Having come here from Brazil for the conference, I am happy to have had the chance of speaking with you during my 10 days in Japan. And I have a request to make. In the future, not only in Japan but throughout the world, basic ethical guidelines will be absolutely required for the world of medical ethics. I ask and hope that all of you gathered here will by all means help to produce such guidelines.

(June 15, 2015, at Yotsuya, Tokyo, on the occasion of returning from Brazil)



Profile

Yukio Moriguchi

Rose Rainbow Society advisor

Ph.D. Professor of the Pontifical Catholic University of Rio Grande de Sul, Brazil

Former medical advisor of Pope Paul VI

Principal researcher of the International Center of Cardiovascular Diseases, Disease Prevention section of WHO

Former visiting professor of San Marco National University, Peru

Awarded Yomiuri Newspaper Medical Care Service Prize

Received the Order of Sacred Treasure, Gold Rays with Neck Ribbon, from His Majesty the Emperor of Japan

Prof 森口幸雄

ローズレインボーの会・アドバイザー。

1926年（大正15年）1月生まれ。慶応義塾大学医学部卒。ミラノ大学留学。

桜町病院成人病科院長、清泉女子大学教授（東京）を経て現在南リオ・グランデ・カトリック大学老年医学研究所・大学院教授。

医学博士。日本老年医学会評議員、愛知医科大学客員教授、ローマ教皇パウロVI世元医学顧問、WHO循環器疾病予防国際研究センター主任研究員、ペルー国立サンマルコ大学客員教授などを併任した。

現在、名誉職としてブラジル老年医学会功労会員。アルゼンチン・ウルグアイ・コロンビア・パナマ各老年医学会名誉会員。

賞）外務大臣表彰、厚生大臣表彰、読売新聞医療功労賞、南リオ・グランデ名誉州民賞、ポルト・アレグレ市名誉市民賞、大山健康財団賞、勲三等瑞宝章受勲。

著書 「老年生物学」「すこやか長寿の秘訣」

Dobbiamo camminare per una ora ogni giorno per prevenire demenza (伊)

You have to walk for one hour everyday to prevent dementia (英)

「認知症の予防に、一日一時間、歩きなさい！」(日)

Prof Yukio Moriguchi 森口 幸雄

* 認知症予防10ヶ条

Ten items to prevent dementia

- 1) 毎日1時間歩く、止まらないで続けて1時間、何も持たないで、手を振って歩く。
- 1) Walk for one hour every day. Don't stop and keep walking. Don't have anything and wave both arms during walking.
- 2) 魚と野菜を食べる。特にほうれんそうを食べる。
- 2) Eat fishes and vegetables, especially spinach.
- 3) 活動的であり、いろいろなことに興味をもつ。
- 3) Be active and have interests in various things.
- 4) 何かのホビー(趣味)をもつ。
- 4) Have some sort of your own hobby.
- 5) 午睡(昼寝)は30分
- 5) Take a nap for 30 minutes.
- 6) 頭部外傷を避ける。
- 6) Avoid head injury.
- 7) 歯の欠損を避け、欠ければ、義歯をおく。
- 7) Avoid losing a tooth. If it is lost, it should be replaced by an artificial tooth.
- 8) 高血圧、糖尿病、高脂血症を避け、あれば治療する。
- 8) Prevent hypertension, diabetes mellitus and hyperlipidemia. If you are suffering from such a disease, it should be treated.
- 9) 脳卒中の再発を予防し、慢性便秘、睡眠剤、煙草を避ける。
- 9) Prevent the recurrent attack of apoplexy. Avoid chronic constipation, chronic use of hypnotic and smoking.
- 10) 手術後、認知症を予防する。
- 10) Prevent post-operative cognitive dysfunction.

*大豆製品の有効なこと。

私たちの豆乳を使用しての研究によると、大豆は血中のコレステロールを低くする。

また、中性脂肪も低下させる。また善玉のコレステロール（HDLコレステロール）を高くする作用もある。それで、大豆製品は心筋梗塞や脳梗塞を予防する作用がある。

また、大豆の中にあるイソフラビンは乳がんと前立腺がんの予防に役立つ。

私の経験によると、日本では、乳がんと前立腺がんが少ないが、ブラジルに移住してきた日本人の中では、乳がんと前立腺がんが多くなる。それは日本で大豆製品である、豆腐を頻りに食べていた方が、ブラジルに移住してきて、豆腐を食べる機会が無くなったためである。それで、乳がんと前立腺がんの予防には、豆腐が絶対に必要である。

Usefulness of soybean products

Our research using soy milk shows that soy reduces blood cholesterol and triglyceride level, and that it increases blood good cholesterol (HDL cholesterol) level. These effects of soybeans account for the preventive effect on myocardial infarction and cerebral thrombosis. Isoflavone, which is contained in soybeans, possesses an activity to prevent breast cancer and prostate cancer.

According to my experience, breast cancer and prostate cancer are not so popular among Japanese people living in Japan. However, the incidence of these cancers increases after they have moved to Brazil. This is because they don't have a chance to eat soy curd (tofu) in Brazil. Therefore it is absolutely necessary to take soy curd for preventing breast cancer and prostate cancer.